

## **CONFERENZA STAMPA MEME TO MOVE – 40 DAYS CHALLENGE**

**Un progetto sportivo di TCS, Biennale della Salute e dello Sport,  
per promuovere la salute dei giovani**

**Lunedì 8 ottobre 2018 alle ore 11:00 presso la Sala Nebiolo del CUS Torino – via Braccini 1 a Torino – si terrà la conferenza stampa di avvio dell’iniziativa Meme TO Move – 40 days challenge.**

Il progetto si inserisce all’interno di TCS – Biennale della Salute e dello Sport ed è patrocinato dagli Stati generali dello sport e del benessere del Consiglio Regionale del Piemonte, realizzato da SGI in collaborazione con il CUS Torino.

**Si rivolge a studenti e studentesse delle scuole superiori di secondo grado delle classi 3a, 4a e 5a della Regione Piemonte. Una sfida di 40 giorni per disincentivare il consumo di sostanze dannose come tabacco e alcol, promuovendo un corretto stile di vita, incentrato su sana alimentazione e costante attività sportiva, come “medicina” primaria per tenersi in forma e tutelare la propria salute.**

I giovani potranno prendersi cura di sé concretamente attraverso consigli di personale esperto per 40 giorni: sull’app del CUS avranno a disposizione suggerimenti su come mangiare sano e bilanciato e su come praticare attività sportiva correttamente. **Questo il percorso per acquisire tutti gli strumenti utili per arrivare preparati al torneo di beach volley 4 vs 4 mista, previsto per il 15 e 16 novembre 2018, e per raggiungere maggiore consapevolezza sulla propria salute, aumentare l’attività sportiva praticata e ottenere maggiore benessere.**

Alla conferenza stampa intervorranno:

- **Antonio Saitta**, Assessore alla Sanità della Regione Piemonte
- **Nino Boeti**, Presidente del Consiglio Regionale del Piemonte
- **Angela Motta**, Vice Presidente del Consiglio Regionale del Piemonte
- **Riccardo D’Elicio**, Presidente CUS Torino
- **Leonardo Filippone**, Dirigente MIUR - Ufficio IV, USR Piemonte
- **Giuseppe Poli**, Professore emerito di Patologia Generale dell’Università di Torino
- **Delio Scarano**, Amministratore Delegato JMedical
- **Federica Miraglia**, Ideatrice di TCS – Biennale della Salute e dello Sport

Saranno presenti inoltre tutte le squadre delle scuole superiori di secondo grado aderenti all’iniziativa, a cui verrà omaggiato materiale informativo e saranno offerte consulenze in loco da parte di un nutrizionista, un fisioterapista e un personal trainer. Grazie alla collaborazione con JMedical, i ragazzi potranno ottenere gratuitamente il certificato medico di idoneità sportiva e con il supporto di Epicura, riceveranno consigli posturali per la corretta esecuzione degli esercizi di allenamento.

### **INFORMAZIONI E CONTATTI**

**Ufficio stampa:** Giorgia Califano | [g.califano@sgi.to.it](mailto:g.califano@sgi.to.it)

**Informazioni al pubblico:** [info@tcsbiennale.it](mailto:info@tcsbiennale.it)

**Segreteria organizzativa:** Katia Pungitore

SGI Società Generale dell’Immagine | Via Pomaro, 3 - Torino

Tel. 011.359908

**Web e social:** [www.tcsbiennale.it](http://www.tcsbiennale.it) | [facebook.com/TCSbiennale](https://facebook.com/TCSbiennale)

