

## PROGRAMMA

### **CORSI DI DISOSTRUZIONE**

#### **E PRIMO SOCCORSO**

#### **CORSO MANOVRE DI DISOSTRUZIONE delle vie aeree per ADULTI e BAMBINI**

dalle 10.00 alle 12.00 | intervento  
dalle 12.00 alle 12.30 | domande  
aperte

#### **CORSO DI PRIMO SOCCORSO E PRIMO SOCCORSO PEDIATRICO**

dalle 14.30 alle 17.30 intervento  
dalle 17.30 alle 18.00 domande aperte

I corsi sono tenuti dalle Dott.sse  
Lorenza Rossi e Martina Capitanio,  
specializzate in Pediatria.

La partecipazione è gratuita previa  
registrazione.

### **AMBULATORIO DI FISIOTERAPIA**

#### **CONSULENZA FISIOTERAPICA**

dalle 10.00 alle 13.00  
dalle 14.00 alle 18.00

Dott.ssa Denise Janin

#### **CONSULENZA MASSFISIOTERAPICA**

dalle 14.00 alle 18.00

Dott. Alberto Chiodo  
Dott. Simone Baldan

### **AMBULATORIO DI OCULISTICA**

#### **CONSULENZA OCULISTICA per ADULTI e BAMBINI**

dalle 10.00 alle 13.00  
dalle 14.00 alle 18.00

Dott. Luca Razzano

### **AMBULATORIO DI GINECOLOGIA E SENOLOGIA**

#### **CONSULENZA GINECOLOGICA E SENOLOGICA**

dalle 14.00 alle 18.00

#### **Tutorial di Prevenzione Tumori CORSO DI AUTOPALPAZIONE DEL SENO**

Diretta Streaming dalle 10.00 alle  
12.00

Dr.ssa Jole Nuzzo

### **AMBULATORIO DI PSICOLOGIA**

#### **CONSULENZA PSICOLOGICA**

dalle 10.00 alle 13.00

#### **CONSULENZA PSICOLOGICA Focus: GENITORIALITÀ**

adolescenza, D.A.D. didattica a  
distanza, lockdown e post lockdown  
dalle 10.00 alle 13.00

Dr.ssa Marta Mogavero Bruno

#### **VIDEO TUTORIAL GENITORI: perché non riesco a farmi ascoltare?**

Dott.ssa Silvia Spinelli

### **AMBULATORIO DI NUTRIZIONE E**

#### **DIETETICA**

#### **CONSULENZA NUTRIZIONALE**

dalle 10.00 alle 13.00  
dalle 14.00 alle 18.00

Dott.ssa Elisa Strona  
Dott.ssa Ilaria De Luca

### **AMBULATORIO DI CELIACHIA**

#### **CONSULENZA NUTRIZIONALE CELIACHIA**

dalle 10.00 alle 13.00  
dalle 14.00 alle 18.00

Dott.ssa Elisa Strona

### **AMBULATORIO DI ODONTOIATRIA**

#### **CONSULENZA ODONTOIATRICA per ADULTI, BAMBINI e DONNE IN GRAVIDANZA**

dalle 10.00 alle 13.00

#### **VIDEO TUTORIAL DI IGIENE ORALE**

Dott.ssa Laura Melone

### **AMBULATORIO DI RIABILITAZIONE**

#### **RESPIRATORIA**

#### **CONSULENZA DI RIABILITAZIONE RESPIRATORIA POST COVID**

dalle 10.00 alle 13.00  
dalle 14.00 alle 18.00

Dott. Saverio Tavella

Con il contributo di



**Apertura il 22 maggio 2021  
dalle 10.00 alle 18.00**

Scegli la consulenza medica che preferisci,  
prenota la tua visita scrivendo a [info@tcseventisalute.it](mailto:info@tcseventisalute.it)  
e partecipa ad una giornata di prevenzione unica!

## PROGRAMMA

### SPAZIO FITNESS E MINDFULNESS

#### LEZIONE DI YOGA e MINDFULNESS

dalle 10.00 alle 11.00

#### LEZIONE DI YOGA IN GRAVIDANZA

dalle 11.00 alle 12.00

Dott.ssa Sonia Pozzato

#### LEZIONE DI CIRCUIT TRAINING

Diretta Streaming dalle 15.30 alle 16.30

#### VIDEO TUTORIAL PILATES

Dott. Luca Revello

#### LEZIONE DI STRONG BACK

Diretta Streaming dalle 16.30 alle 18.00

Dott.ssa Denisa Nerexena

### SPAZIO PERINATALITÀ

#### CONSULENZA PSICOLOGICA

##### Focus PERINATALITÀ:

- sonno infantile e svezzamento
  - depressione pre e post parto
  - traumi legati alla gravidanza e al parto
  - infertilità e PMA - Procreazione Medicalmente Assistita
- dalle 10.00 alle 13.00  
dalle 14.00 alle 18.00

Dott.ssa Ilaria Mirengi

Dott.ssa Ilaria Nizia

#### CORSO DI SVEZZAMENTO

Diretta Streaming dalle 14.00 alle 16.00

Dott.ssa Francesca De Donà

#### LEZIONE DI BABYWEARING IN ESTATE

Diretta Streaming dalle 10.00 alle 11.00

Valentina Bassignani

## INTERVENGONO

**Elisa Strona**, nutrizionista  
AIC Piemonte – Onlus

**Ilaria De Luca**, nutrizionista  
Gineceo Onlus

**Barbara Meghnet**,  
fisioterapista

**Alberto Chiodo**,  
massofisioterapista  
Prometheus

**Simone Baldan**,  
massofisioterapista  
Prometheus

**Luca Razzano**, oculista  
specializzato in chirurgia  
refrattiva  
Oculistica CLK

**Saverio Tavella**,  
fisioterapista specializzato  
in riabilitazione respiratoria  
Villa Serena

**Lorenza Rossi**, pediatra  
Gineceo Onlus

**Martina Capitanio**, pediatra  
Gineceo Onlus

**Jole Nuzzo**, ginecologa  
AOU Città della Salute e  
della Scienza di Torino -  
Ospedale  
S. Anna

**Marta Mogavero Bruno**,  
psicoterapeuta  
Educational Tips, Womanly

**Silvia Spinelli**,  
psicoterapeuta  
Educational Tips, Womanly  
aps

**Laura Melone**,  
odontoiatra pediatrico  
Womanly aps

**Ilaria Mirengi**,  
psicoterapeuta  
Mammaandthecity

**Ilaria Nizia**, psicoterapeuta  
Mammaandthecity

**Luca Revello**, istruttore  
fitness  
Womanly aps

**Sonia Pozzato**, pedagogista  
e insegnante yoga

Womanly aps  
**Francesca De Donà**,  
nutrizionista  
Mammaandthecity

**Valentina Bassignani**,  
consulente Portare  
Mammaandthecity

**Denisa Nerexena**, istruttrice  
fitness  
CUS Torino